

*La véritable tempérance
nous enseigne à...*

Santé

*La
Tempérance*

*... renoncer totalement
à tout ce qui est
nuisible...*

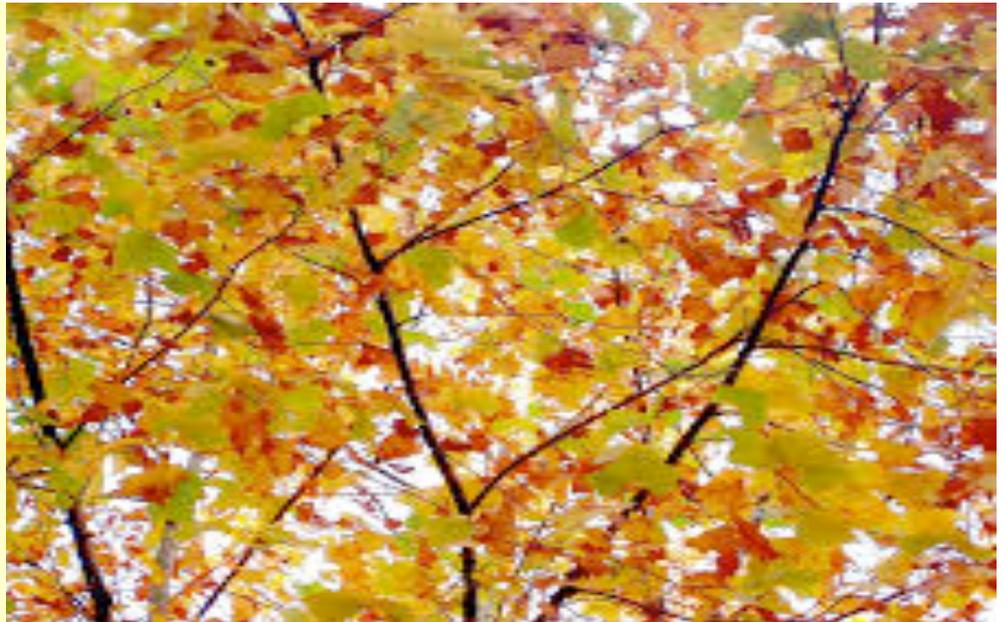


LGC

www.legrandori.org
contact@legrandori.org
[youtube.com.user/Lgc7771e](https://www.youtube.com/user/Lgc7771e)



ARTICLE SANTÉ



La Tempérance

... renoncer totalement à ce qui est nuisible...

Lorsque nous lisons le premier chapitre du livre de la Genèse, nous voyons que Dieu avant de créer l'homme a pris soin de mettre en place toutes les conditions physiques optimales pour que l'homme soit bien installé dans le jardin d'Eden :

- L'eau (Gen 1:6).
- Le soleil (Gen 1:16).
- L'air, l'atmosphère (Gen 1 : 6-8).
- La nourriture (Gen 1:11-12).

Ce n'est qu'après au sixième jour que Dieu créa l'homme à son image, homme et femme, Il les créa.

Au septième jour, Dieu se reposa de toute son œuvre qu'Il avait faite ; le sabbat est alors instauré pour l'homme et devient un jour saint, comme Dieu Lui même le rappelle à Moïse quelque temps après :

"Et le SEIGNEUR parla à Moïse, disant : Parle, toi, aux enfants d'Israël, disant : Certes, vous garderez mes sabbats ; car c'est un signe entre moi et vous, dans toutes vos générations, afin que vous sachiez que je suis le SEIGNEUR, qui vous sanctifie. Vous garderez donc le sabbat ; car c'est [un jour] saint pour vous ; quiconque le profanera sera certainement mis à mort ; car quiconque fera quelque travail ce jour-là, cette âme sera retranchée du milieu de son peuple. Pendant six jours on travaillera ; mais, au septième jour est le sabbat du repos, saint au SEIGNEUR ; quiconque fera quelque travail le jour du sabbat, sera certainement mis à mort. C'est pourquoi les enfants d'Israël garderont le sabbat, pour observer le sabbat dans toutes leurs générations, pour une alliance perpétuelle. C'est un signe entre moi et les enfants d'Israël toujours ; car en six jours le SEIGNEUR a fait le ciel et la terre, et au septième jour il s'est reposé et s'est délassé." *Exode 31:12-17*

Après qu'il eut créé le monde et formé l'homme sur la terre, Dieu institua le sabbat pour l'homme. – HR 145.2

Dans ce cadre propice à son épanouissement physique, moral et spirituel, l'homme bénéficiait de la présence directe de Dieu.

Genèse 3:8 nous dit :

"Et ils entendirent la voix du SEIGNEUR Dieu, marchant dans le jardin, à la fraîcheur du jour..."

A l'approche de la majesté du Très haut, ils cherchèrent à se cacher, alors qu'auparavant dans leur innocence et leur sainteté, ils se réjouissaient de pouvoir rencontrer Dieu. --HR36.3

Lorsque Adam et Eve furent placés dans le paradis terrestre, ils avaient tout ce qu'ils désiraient pour être heureux. Mais selon ses desseins pleins de sagesse, le Très-Haut voulut mettre leur fidélité à l'épreuve avant qu'ils puissent être considérés comme définitivement hors de danger. Ils pouvaient jouir de sa faveur, ils s'entretenaient avec lui et lui avec eux.... – HR 21.2

Toutes ces références nous amènent à comprendre que l'homme et la femme étaient accoutumés à la présence de Dieu et ils appréciaient cette présence.

Nous voyons donc que dès l'Eden, Dieu avait déjà instauré les huit lois de la santé car en plus de l'air, l'eau, le soleil, la nourriture, Il instaure le sabbat (le repos), la confiance en Dieu (relation privilégiée que l'homme entretenait avec son Créateur) sans oublier l'exercice physique (**Genèse 2:15** : Et le SEIGNEUR Dieu prit l'homme et le mit dans le jardin d'Eden pour le cultiver et pour le garder.)



Mais qu'en est-il de la tempérance ?

Et le SEIGNEUR Dieu commanda à l'homme, disant : Tu peux manger librement de tout arbre du jardin. Mais de l'arbre de la connaissance du bien et du mal, tu n'en mangeras pas ; car au jour où tu en mangeras, tu mourras certainement. *Genèse 2:16-17*

La tempérance est l'une des huit lois dont nous avons souvent du mal à intégrer l'importance. Elle a cependant un impact direct sur toutes les autres.

La vraie tempérance consiste à s'abstenir de tout ce qui est nuisible à la santé et à user avec modération de ce qui lui est favorable...— *PP 549.2.*

Tempérance : modération ou **retenue de soi-même volontaire**. Elle est typiquement décrite en fonction de ce qu'un individu se retient de faire. Ceci inclut la retenue de représailles comme désir de paix et de pardon, retenue d'arrogance comme forme d'humilité et de modestie ainsi que la retenue d'excès comme forme de prudence, de calme et de contrôle de soi. (Définition Wikipédia)

Ces définitions nous montre que la tempérance ne concerne pas que l'aspect alimentaire comme on le pense si souvent.

Dans le jardin d'Eden Adam et Eve n'ont pas fait preuve de tempérance-ils ne se sont pas **retenus volontairement** pour plutôt obéir au commandement de Dieu.

Mais le fruit de l'Esprit est l'amour, la joie, la paix, la longanimité, la bienveillance, la bonté, la foi, la soumission, la tempérance : contre de telles choses, il n'y a pas de loi. Et ceux qui sont à Christ ont crucifié la chair avec les passions et les convoitises. Si nous vivons par l'Esprit, marchons aussi par l'Esprit. *Galates 5: 22-25*

La tempérance est un aspect du fruit de l'esprit
que doivent posséder ceux qui ont
crucifier la chair et qui marchent par l'Esprit.

Ne pas faire preuve de tempérance est donc en lien avec le fait d'être aveugle

Dans **2 Pierre 1 : 5-9** il nous est dit : En outre, y apportant toute diligence, ajoutez à votre foi la vertu, et à la vertu la connaissance ; Et à la connaissance, la tempérance ; et à la tempérance, la patience ; et à la patience, la piété ; Et à la piété, la bonté fraternelle ; et à la bonté fraternelle, la charité. Car **si ces choses sont en vous**, et y abondent, elles ne vous rendront ni oisifs, ni improductifs dans la connaissance de notre Seigneur Jésus Christ. **Mais celui en qui ces choses font défaut, est aveugle**, et ne voit pas de loin, et il a oublié qu'il a été purgé de ses anciens péchés.



Je connais tes œuvres, que tu n'es ni froid ni bouillant. J'aurai aimé que tu sois froid ou bouillant. Ainsi, parce que tu es tiède, ni froid, ni bouillant, je te vomirai hors de ma bouche. Parce que tu dis : Je suis riche, et j'ai accru mes biens, et je n'ai besoin de rien ; et tu ne sais pas que tu es malheureux, et misérable, et pauvre, et aveugle, et nu. Apocalypse 3: 14-17.

Le verset 9 de 2 Pierre 1, nous dit clairement que celui qui ne possède pas la connaissance, la patience, la piété, la bonté fraternelle, la charité mais aussi la **tempérance** est **aveugle**.

Ne pas faire preuve de tempérance est donc en lien avec le fait d'être aveugle.

Cela fait écho avec l'église de Laodicée à qui Dieu dit: Et à l'ange de l'église des Laodicéens écris : L'Amen, le fidèle et vrai témoin, le commencement de la création de Dieu, dit ces choses : Je connais tes œuvres ; que tu n'es ni froid ni bouillant. J'aurai aimé que tu sois froid ou bouillant. Ainsi, parce que tu es tiède, ni froid, ni bouillant, je te vomirai hors de ma bouche. Parce que tu dis : Je suis riche, et j'ai accru mes biens, et je n'ai besoin de rien ; et tu ne sais pas que tu es malheureux, et misérable, et pauvre, et **aveugle**, et nu. *Apocalypse 3: 14-17.*

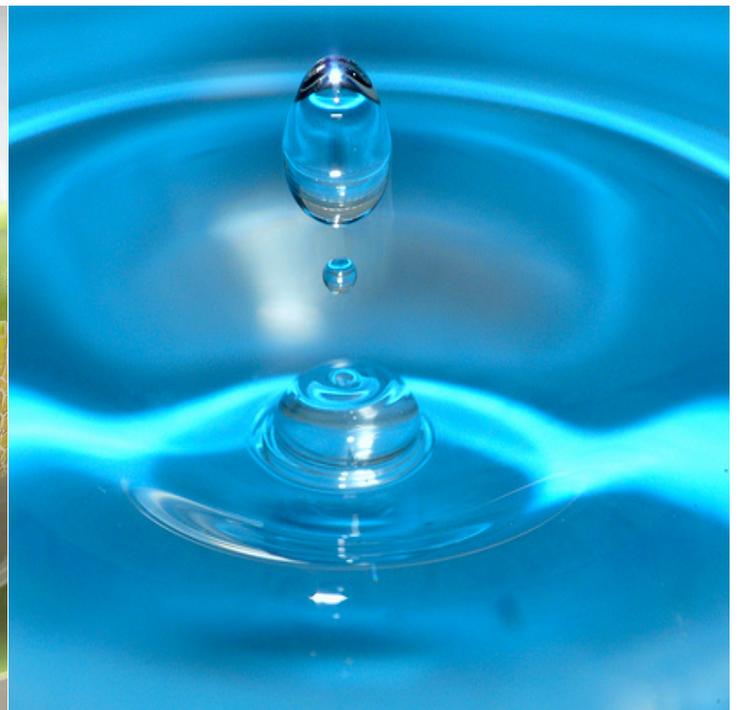
Cette église serait **aveugle** car selon l'apôtre Pierre, elle ne posséderait pas la connaissance, la patience, la piété, la bonté fraternelle, la charité mais aussi la **tempérance**.

Et c'est à son peuple dans les derniers temps que Dieu adresse ce reproche :

Dieu conduit son peuple, qu'il s'est choisi sur la terre, une Eglise à qui il a confié le dépôt de sa loi. Il l'a chargé de communiquer au monde une vérité éternelle. Il le reprend et le châtie. **Le message à Laodicée s'applique aux Adventistes du septième jour qui ont reçu de grandes lumières et n'en ont pas tenu compte.** Ceux qui se sont beaucoup vantés mais n'ont pas marché au pas avec leur Conducteur seront vomis de sa bouche à moins qu'ils ne se repentent. – *MC2 75.3*

Mais bien plus encore, ces caractéristiques déplorables appartiennent à certains dans l'adventisme qui disent croire à la vérité présente :

Le message à Laodicée s'applique au peuple de Dieu qui prétend croire à la vérité présente... Ils prétendent aimer la vérité, et ils manquent de piété et de ferveur chrétienne. Ils n'osent pas se donner entièrement et courent le même risque que les incroyants, car ils ne veulent pas mourir à eux-mêmes et se conformer fidèlement aux principes de leur foi. – *TE1 546.3*



*Confiance en Dieu.
Tempérance.*

Soleil

*Exercice, Alimentation,
Repos, Air pur, Eau.*

Lorsque dans Matthieu 24, Jésus répond à ses disciples concernant la destruction de Jérusalem, le signe de son avènement et de la fin du monde, il cite l'époque de Noé pour illustrer l'état d'esprit dans lequel serait le monde avant son retour. Mais comme *il en était* aux jours de Noah (Noé), ainsi sera aussi la venue du Fils de l'homme. Car comme dans les jours avant le déluge, on mangeait et buvait, on se mariait et on donnait en mariage, jusqu'au jour où Noah (Noé) entra dans l'arche ; Et ils ne surent rien jusqu'à ce que le déluge arrive et les emporte tous ; il en sera de même à la venue du Fils de l'homme. **Matthieu 24:37-39**

Le Christ nous donne ici une leçon de la plus haute importance. Il nous avertit du danger que nous courons lorsque le manger et le boire deviennent notre principale préoccupation. **Il nous présente les conséquences de la satisfaction d'un appétit incontrôlé.** – *CNA 172.2*

La satisfaction d'un appétit incontrôlé est synonyme d'intempérance !!!

Faire preuve d'intempérance en consommant des aliments en excès favorise la production de nombreux déchets dans l'organisme. Ces toxines encrassent le corps et ainsi le sang n'apporterait pas que les éléments nutritifs dont a besoin la cellule.

La satisfaction d'un appétit incontrôlé est synonyme d'intempérance !

Le Sang doit apporter la vie

N'oublions pas que notre **sang est censé apporter la vie** aux cellules.

Seulement sois sûr de ne pas manger le sang; car le **sang est la vie**, et tu ne mangeras pas la vie avec la chair. Tu ne le mangeras pas; tu le verseras sur la terre comme de l'eau. Tu ne le mangeras pas, afin que tu sois bien avec toi, et avec tes enfants après toi, quand tu auras fait ce qui est droit aux yeux du SEIGNEUR. *Deutéronome 12: 23-25.*

Il arrive fréquemment que **l'intempérance** se traduise subitement sous la forme de maux de tête, d'indigestion, de colique. Un poids a été placé sur l'estomac que celui-ci ne peut porter, et il en résulte une sensation d'oppression. **La tête est troublée**, et l'estomac se révolte. Mais la suralimentation ne provoque pas toujours de tels effets. Dans certains cas, l'estomac est comme paralysé. On ne souffre pas, mais les organes digestifs perdent leur énergie vitale. Les éléments de la machine humaine sont sapés à la base et l'existence en est rendue déplaisante. – *CNA 119.4.*

Au lieu d'apporter la vie, le sang de mauvaise qualité apporte de la souffrance aux cellules. Le cerveau peut être amené à dysfonctionner du fait des douleurs (la tête est troublée) et l'homme peut alors prendre de mauvaises décisions. Les conséquences de l'intempérance sont d'ordre physique mais aussi moral et spirituel !!! N'oublions pas que l'intempérance emmène l'aveuglement... l'aveuglement spirituel !!

Je vous recommande la sobriété dans votre régime. Assurez-vous que, telle une sentinelle chrétienne intelligente, vous gardez l'entrée de votre estomac, empêchant qu'aucun élément nocif à la santé et à la vie ne franchisse les lèvres. Dieu vous confie la responsabilité de marcher dans la lumière qu'il vous a donnée sur la réforme sanitaire. Le courant sanguin qui afflue vers la tête doit être freiné. De nombreux vaisseaux sanguins sont chargés de distribuer dans toutes les parties de l'organisme le courant sanguin vital. **Le feu que vous allumez dans votre estomac fait de votre cerveau une fournaise ardente.** Mangez beaucoup plus sobrement, prenez des aliments simples, qui ne demandent pas un assaisonnement relevé. **Vos passions charnelles doivent être réduites par la faim, et non dorlotées et nourries.** L'afflux du sang au cerveau fortifie les instincts animaux et affaiblit les facultés spirituelles. ... – *CNA 120.1*

En comparant l'état du monde avant sa venue à l'époque de Noé dans Matthieu 24, Jésus nous invite à la vigilance dans le manger et le boire.

De même que Dieu avait envoyé le serviteur de son choix pour avertir le monde à l'approche du déluge, il envoya ses messagers pour faire connaître l'approche du jugement. Et les moqueurs qui n'avaient pas fait défaut parmi les contemporains de Noé, ne manquèrent pas non plus aux jours de Miller, même parmi ceux qui prétendaient être le peuple de Dieu. *TDS 366.2.*

Nous voyons que l'histoire de Noé est un type de la fin des temps, mais l'histoire de Noé est **aussi** un type de l'histoire des Millérites et donc l'histoire des Millérites est un type de l'histoire de la fin des temps.

On peut supposer que les antédiluviens étaient non seulement intempérants mais qu'ils ne buvaient pas que de l'eau mais qu'ils faisaient abus de vins (boissons fermentées) ; tout cela les a empêché d'avoir une bonne compréhension de la prédication de Noé. De plus **le vin est moqueur. Proverbe 20:1.**

En mettant ces deux histoires en parallèle (celle de Noé et celle des Millérites), nous comprenons qu'à la fin des temps la même situation va se reproduire et donc nous retrouvons

Pour nous à la fin des temps, il est vrai que nous vivons une époque où le plaisir est roi, si bien que les excès alimentaires surtout dans les pays occidentaux prédominent. Ces pays souffrent d'ailleurs de maladies appelées maladies de 'civilisations' (diabète, obésité, hypertension artérielle...). En y regardant de plus près, nous nous apercevons qu'il existe un déséquilibre alimentaire souvent dans le sens de l'excès.

Le vin est moqueur... Proverbes 20. 1.

En ce qui concerne le vin d'un point de vue spirituelle, il représente les fausses doctrines :

Le dogme des tourments éternels est l'une des fausses doctrines qui constitue le vin des abominations de Babylone dont celle-ci a abreuvé toutes les nations (Apoc14:8 et Apoc17:2). **TDS 584.3.**

Si nous nous détournons du témoignage de la Parole de Dieu pour suivre de **fausses doctrines** simplement parce que nos pères les ont enseignées, nous tombons sous la condamnation de Babylone et nous buvons le vin de ses abominations.— **TDS 584.3.**

Les fausses doctrines peuvent être : une mauvaise compréhension de la parole de Dieu, une mauvaise interprétation de la parole de Dieu en n'utilisant pas les règles d'interprétation de William Miller, un rejet de l'esprit de prophétie, un rejet des huit lois de la santé, un rejet de la méthode lignes sur lignes, une adoption subtile de la doctrine de l'immortalité de l'âme, mais encore le fait de refuser l'œuvre de restauration que Dieu veut faire en chacun de ses enfants en l'amenant à vivre sans pécher, le fait de croire que l'étude de la prophétie n'est pas nécessaire pour être sauvé et que seul l'amour compte alors que Christ nous a donné la prophétie afin que nous sachions où nous en sommes dans l'histoire du monde et afin que nous puissions revivre.

Boire de ce vin, accepter ces fausses doctrines amènera à se moquer de ceux qui comme Noé et comme les Millérites ont un message divin d'avertissement.

Mais à l'époque de Noé et des Millérites, il y a eu des hommes et des femmes qui ont choisi de ne pas s'enivrer du vin de fausses doctrines, ils ont cru au delà des moqueries en la parole véritable de Dieu.

Un fils sage écoute l'instruction de son père mais le moqueur n'écoute pas la réprimande.
Proverbe 13.1

La réprimande - l'instruction est une parole qui vient de notre Père Céleste.

Ce verset de Proverbe 13 nous ramène à Matthieu 25, parabole sur le royaume des cieux que Jésus donne après la question des disciples sur le signe de son avènement et de la fin du monde.

Dans cette parabole, les sages ont écouté les instructions et à minuit elles ont pu se réveiller avec une provision d'huile pour aller aux noces bien qu'elles se soient aussi endormies. Elles avaient écouté les instructions du père, elles avaient écouté et obéi à la parole puisqu'elles avaient fait provision alors que les folles, les moqueuses qui n'avaient pas écouté et donc s'étaient moquées, n'ont pas pu entrer dans la salle des noces car elles n'avaient pas fait provision d'huile.

Noé a suivi les instructions, il a suivi Jésus par la foi et a construit l'arche puis il y est entré alors qu'il ne connaissait pas la pluie.

Les Millérites eux aussi ont suivi Jésus par la foi et sont entrés avec lui dans le lieu très saint.

Quelle parole choisirons-nous d'écouter à la fin des temps ?

Dans RH, August 19, 1890, nous lisons : Cette parabole (la parabole des dix vierges) a été et sera exécutée à la lettre même car elle a une application particulière pour cette époque et comme le message du troisième ange, **elle a été accomplie et continuera d'être la vérité présente jusqu'à la fin des temps.**

La parabole des dix vierges est vérité présente pour nous à la fin des temps en tant que peuple de Dieu, les Adventistes du 7ème jour mais depuis le temps de la fin c'est-à-dire 1989 selon Daniel 11:40, la notion de vérité présente de cette parabole est plus intense et nous ramène à **Minuit**, balise qui concerne une catégorie dans l'adventisme qui croit à cette vérité présente.

A cette catégorie, il est demandé d'écouter-d'observer les huit lois de santé que Dieu a donné dès l'Eden sans banaliser la **tempérance qui concerne des aspects physiques mais aussi spirituels**.

La vraie tempérance consiste à s'abstenir de tout ce qui est nuisible à la santé et à user avec modération de ce qui lui est favorable. **Peu de personnes se rendent bien compte des rapports intimes qui existent entre leur régime alimentaire et leur santé, leur caractère, leur utilité dans ce monde et leur destinée éternelle.** Le corps étant le serviteur de l'esprit et non le contraire, nos penchants doivent rester sous la domination de nos facultés intellectuelles et morales.– *PP 549.2*

La tempérance invite à être vigilants pour ne pas tomber sous la séduction des fausses doctrines babyloniennes ou même adventistes selon ce que nous avons vu précédemment. Une adhésion intellectuelle et spirituelle à ces fausses doctrines provoque l'aveuglement et n'a qu'un seul but "nous amener à recevoir la marque de la bête et non pas le sceau de Dieu".

Connaitre la vérité présente n'est pas un passeport pour entrer dans la salle des noces, mais l'expérience à laquelle conduit cette connaissance, comme Noé et les Millérites, démontre la foi que nous possédons en cette vérité. Ainsi est révélé l'œuvre de sanctification que Dieu opère en nous.

Conclusion

Ce que nous ingérons a un impact sur tout notre organisme (physique évidemment mais aussi mentale et spirituel). Quand nous disons "ingérer" il s'agit de nourriture physique mais aussi spirituelle.

Après la chute en Eden, Dieu n'a eu de cesse de rappeler à l'homme son désir de restaurer en lui son image, en faisant de lui un être parfait physiquement et spirituellement comme avant la chute; c'est pour cela que Jésus est descendu jusqu'à l'homme: pour le sauver et pour révéler le caractère, la personne du Père, la perfection.

Dieu nous dit encore aujourd'hui : Achète de moi, vous tous qui avez soif, venez aux eaux, même celui qui n'a pas d'argent, venez et plaidons ; car Dieu veut notre collaboration. Il ne peut faire pour nous ce que nous devons faire par nous même. Dieu sait que nous ne pouvons rien sans Lui car c'est Lui qui dit que sans Lui nous ne pouvons rien faire.

APPROCHONS NOUS DU SEIGNEUR et **Il nous délivrera de toute intempérance dans le manger et le boire ainsi que de toute passion mauvaise et de toute méchanceté.** Humilions nous devant Lui en abandonnant tout ce **qui corrompt la chair et l'esprit** afin que dans sa crainte nous puissions arriver à **la perfection de notre caractère.** *CNA 167.1*

Nous sommes faits de ce que nous mangeons...

Il est impératif pour nous de le comprendre ; c'est une question de vie ou de mort : sans cela mes amis, nous ne verrons jamais la face de Dieu.

C'est **maintenant** que nous et nos enfants devons nous séparer du monde et nous garder sans tache. C'est **maintenant** que nous devons purifier nos caractères et les blanchir dans le sang de l'Agneau, vaincre l'orgueil, la colère, l'indolence spirituelle. C'est **maintenant** que nous devons nous réveiller et faire résolument des efforts pour arriver à l'égalité du caractère. Aujourd'hui si vous entendez sa voix, n'endurcissez pas vos cœurs. *CL271.1*

Soyons donc tempérant en toutes choses...
dès maintenant.

LGC



Article écrit par M.S. – novembre 2016 – www.legrandcri.org - contact@legrandcri.org - www.youtube.com/user/LGC777Lc/videos