



# Bonne Ou Mauvaise Musique

Vidéo n° 2 - Parminder Biant

Samedi 18 novembre, 2023

Camp meeting Wales du 16-19 novembre 2023

## Table des matières

<i>Résumé : Musique Mondaine Ou Musique Religieuse</i> .....	3
Question : Comment Déterminer Une Bonne Musique D'une Mauvaise Musique ?.....	3
L'Être Humain A Été Doté D'Une Créativité Musicale.....	3
Nous Sommes Gouverné.es Par Des Cycles - Fréquences .....	3
Répandre La Vérité Découverte.....	4
Comment Diffuser L'Information 3000 Ans Auparavant.....	5
Le Lévitique : Politique Publique Ou Loi.....	5
L'Église Diffuse La Vérité Aux Masses Mais Elle Est Enveloppée Du Manteau Religieux.....	5
<i>La Musique &amp; L'Église</i> .....	6
Une Politique Publique Devient Une Loi Religieuse .....	6
Une Méthodologie Qui Se Répète : Témoignage De Deux Personnes.....	6
L'Interdit N'Est Pas Si Mauvais .....	7
<i>Une Mauvaise Ou Bonne Musique N'Existe Pas</i> .....	7
Les Êtres Humains Sont Gouvernés Par Des Cycles & Des Fréquences .....	8
Ce qui Est Appelé Bonne Ou Mauvaise Musique Ne Doit Pas Être Une Guerre De Religion.....	8
<i>La Musique Est Construite En Nous</i> .....	9
Système Nerveux Parasympathique Et Sympathique.....	10
Le Système Nerveux Sympathique : Cerveau Rapide.....	11
Le Système Nerveux Sympathique : Cerveau Rapide.....	11
La Prière : Parasympathique Ou Sympathique .....	13
<i>La Pleine Conscience &amp; La Prière</i> .....	13
La Bonne Musique Nous Met Dans Un État Parasympathique .....	14
<i>Le Rythme Syncopé Nous Met Dans Un État Sympathique</i> .....	16
Le Rythme Syncopé N'Est Pas Linéaire .....	16
<i>Aborder La Musique Pour Savoir Dans Quel État Sympathique Ou Parasympathique Elle Nous Met</i> .....	17
La Musique Syncopé Nous Donne De L'Énergie .....	17

<b>La Musique Douce - Pour Se Détendre – Nous Met Dans Le Parasymphathique.....</b>	<b>17</b>
<b>Le Bruit Blanc.....</b>	<b>18</b>
<b>Suivre Les Vœux Même S’Ils Sont Mal Exprimés En Ce Qui Concerne La Musique .....</b>	<b>18</b>
<i>Prière.....</i>	<i>19</i>

## Résumé : Musique Mondaine Ou Musique Religieuse

### Question : Comment Déterminer Une Bonne Musique D'une Mauvaise Musique ?

**D**ans notre dernière présentation, nous avons discuté d'une question posée par les membres. C'était une question générale sur l'engagement d'une personne à observer des standards et des règles mais elle échoue à les suivre. Ensuite, elle dit : « Je vous donne un exemple ». Cet exemple était en lien avec le sujet de la musique. Nous avons eu une discussion sur ce qu'est la musique moderne et la musique interdite, et par conséquent, ce qui serait acceptable et ce que les personnes appelleraient une musique pieuse. Selon les termes utilisés par l'auteur de la question, parfois il choisit d'écouter de la musique puis il réalise que probablement ce n'est pas la bonne musique à écouter. Ensuite, il explique son incompréhension pour déterminer ce qu'est une musique mondaine.

Nous avons essayé de l'aider mais ce qui s'est passé selon ma perspective, nous n'étions pas en mesure de donner une réponse définitive à cette personne. Les personnes parlent de leurs propres idées et de leurs lectures d'auteurs protestants voire adventistes. Il me semble que je ne pourrai m'écarter de cette étude, sans une règle fondée sur des principes. J'ai reçu quelques retours et je pense que les personnes ont eu l'occasion d'y réfléchir un peu plus. J'aimerais revisiter le sujet et nous verrons combien de temps que ça prendra.

### L'Être Humain A Été Doté D'Une Créativité Musicale

Je ne dis pas que nous sommes les seules espèces sur cette planète qui créent ou écoutent de la musique, peut-être d'autres primates le font ou d'autres animaux qui ont un langage qui semble très poétique. Mais dans le but de notre étude, j'aimerais suggérer que nous sommes la seule espèce qui crée véritablement de la musique. Sans discuter du but pour lequel nous avons de la musique, si nous posons la question à un anthropologue, il répondra certainement que c'est pour une cohésion sociale. Une personne religieuse ou un.e chrétien.ne pourrait affirmer que Dieu nous a donné la possibilité de créer de la musique pour l'adoration. Nous lisons certains passages qui parlent de la musique, au moins au Ciel, sinon sur d'autres planètes. Et lorsqu'il est question de musique, c'est normalement dans le contexte de l'adoration. Je voudrais donc faire une suggestion que quelque part dans notre ADN, je dirai, mais dans notre nature, dans notre création, la capacité de créer et d'apprécier la musique est inscrite en nous. Je ne sais pas si quelqu'un est en désaccord avec ce concept.

### Nous Sommes Gouverné.es Par Des Cycles - Fréquences

Nous pourrions l'aborder d'un point de vue religieux différent. Et nous pourrions peut-être l'aborder sous l'angle des fréquences<sup>1</sup>. Nous sommes tou.tes familiers avec l'idée que toutes les créatures vivantes et certaines plantes passent par des cycles. Et presque toutes sont liées à des phénomènes astronomiques.

- Les saisons, qui sont liées à l'axe de la Terre.
- Le mois, qui est la lune et l'année, qui est le soleil.

---

<sup>1</sup> **Fréquences** : Exprimée en Hertz (Hz), la fréquence correspond au nombre d'oscillations d'un phénomène périodique par unité de temps. Il s'agit généralement d'une fréquence temporelle  $f$ , reliée à la période  $T$  (exprimée en s) du phénomène observé par la formule suivante :  $f = 1/T$ . <https://www.futura-sciences.com/sciences/definitions/physique-frequence-3940/>

Nous savons que les arbres perdent leurs feuilles. Nous nous endormons. Certaines créatures hibernent.

Nous savons donc, que certaines fréquences sont liées à ce qui se passe autour de nous - notre environnement. Vous l'avez lu scientifiquement ou vous l'avez expérimenté et vous savez que c'est ainsi que ça se passe.

Peut-être que vous ne le croirez pas ou bien peut-être que je n'y croirai pas, mais c'est possible, certaines personnes parlent d'autres fréquences. Une certaine résonance qui imprègne l'univers. Et je suggère que si vous pouvez puiser dans ces fréquences, vous finirez par entrer en relation avec elles et vous résonnerez avec elles sur le même ton. Elles peuvent nous affecter. Vous avez tou.tes entendu parler des ondes alpha et delta. C'est à peu près la science acceptée aujourd'hui. Et cela parle d'ondes et si c'est une onde, elle doit avoir une fréquence. Et par conséquent, le cerveau passe par certaines fréquences durant le cycle de 24 heures. C'est pourquoi nous parlons de sommeil profond, de sommeil léger ou de sommeil paradoxal. Ces différents types de sommeil ou d'états éveillés. Les cerveaux humains ont tous tendance à suivre le même modèle. Et chacun de ces états a une certaine fréquence à laquelle votre cerveau fonctionne. Et nous pourrions l'appeler le Nouvel âge. La raison pour laquelle nous l'appelons Nouvel Âge, car il s'agit d'un vieux concept. Le concept est que les religions qui n'étaient pas juives, d'une certaine manière, dans leurs sociétés, ont travaillé intuitivement ou par l'expérience certaines de ces fréquences.

### Répondre La Vérité Découverte

Et que dirait toute personne sensée ou scientifique, si elle découvre la vérité, et que vous voulez faire du bien aux gens, que faites-vous ? Quelqu'un.

Réponse : Vous publiez des articles.

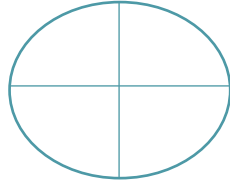
Parminder : Je ne pense pas que c'est ce que vous faites, parce que la plupart des gens ne lisent pas les articles scientifiques. Donc, chaque pays fait les choses différemment. Voici donc un paquet de laitues, des légumes. Et voici un paquet de frites ou de chips, quel que soit le nom qu'on leur donne.

Et dans certains pays parce qu'ils savent que les gens ne font pas attention, ils leurs donnent un code couleur.

- Ce serait donc vert pour les légumes.
- Ce serait jaune pour les frites.
- La couleur rouge est un avertissement.
- Le vert signifie : mangez-en autant que vous le souhaitez.

Une fois que les scientifiques découvrent certaine vérité, pour s'assurer que le pays ou la société suive cette information, ils doivent mettre en place une politique publique. Ainsi, différents pays font les choses différemment.

Alors, est-ce que vous savez de quoi il s'agit ?



C'est une assiette ou une roue alimentaire qui vous dit à chaque repas les portions à prendre. Le Canada est donc très progressiste et utilise cette technique. Certains des pays les plus arriérés utilisent la pyramide alimentaire. Il a été prouvé qu'elle ne fonctionnait pas très bien.



### Comment Diffuser L'Information 3000 Ans Auparavant

Nous avons parlé de nourriture, nous dirons au 21<sup>ème</sup> siècle. Que ferez-vous si :

- Vous ne disposez pas de presse à imprimer.
- Vous n'avez pas de supermarchés.
- Vous n'avez pas de point central pour diffuser l'information.

### Le Lévitique : Politique Publique Ou Loi

Comment avez-vous obtenu la vérité ou ce que vous pensez être la vérité – nous l'appellerons la politique publique, comment la transmettre aux masses ? Comment s'y prendre ? Si vous ne disposez d'aucune de ces technologies. Nous retournons donc 3000 ans en arrière. Quelqu'un.e a-t-il.elle une idée ? Je vous dirige vers un livre - la Bible. Dans quel livre de la Bible iriez-vous pour la politique publique ? Le Lévitique. Le Lévitique est donc le livre de la politique publique. Comment l'appelons-nous ? Nous ne l'appelons pas la politique publique. Nous l'appelons la loi ou la loi religieuse.

Nous devons donc comprendre, s'il s'agit bien d'une loi religieuse ou d'une politique publique. Ce sujet fera l'objet d'une autre discussion.

Mais que faisaient les sociétés, nous dirons dans le passé, que faisaient-elles si elles comprenaient une certaine vérité et qu'elles voulaient l'ancrer dans la conscience sociale ? Comment faire ? Il n'y a pas de FDA<sup>2</sup>. Nous n'avons pas de ministère de la santé. Donc, quelle est la seule chose qui contrôle la société ? Elle se trouve dans chaque village.

Ceindre : Conseil ou gouvernement.

### L'Église Diffuse La Vérité Aux Masses Mais Elle Est Enveloppée Du Manteau Religieux

Classe : L'Église.

Parminder : L'Église sera donc la machine qui promulguera ou partagera la politique publique. Et parce que c'est l'Église qui le fait, cette vérité, quelle qu'elle soit, est enveloppée dans un

---

<sup>2</sup> FDA: La Food and Drug Administration est l'institution américaine chargée de la surveillance des denrées alimentaires et des médicaments. Elle autorise notamment la commercialisation de produits pharmaceutiques aux États-Unis. La protection de la santé publique est la principale mission de la FDA. google

contexte religieux. Par conséquent, si nous disons : des frites ou des chips – c'est de la bonne nourriture, et c'est Israël qui le dit. Et leurs proches voisins - les Philistins, disent : les légumes sont la solution.

Qu'est-ce qu'Israël vous interdira de manger à travers l'Église - des légumes.

## La Musique & L'Église

Ainsi, vous voyez comment cela fonctionne. Alors n'utilisons pas des végétaux, mais utilisons la musique. Donc, quelqu'un dans un pays mystique a trouvé une fréquence bénéfique pour les humains. Si vous tapez sur la cloche, elle a été construite d'une certaine manière, qui résonne à une certaine fréquence, et si vous l'écoutez, quelque chose se produira en vous.

Si vous êtes chrétien.ne, et que vous le voyez, que ferez-vous ? Vous dites non – n'écoutez pas car ce n'est pas chrétien, donc ce doit être une musique mondaine. C'est donc maintenant de la musique mondaine car elle est différente de la nôtre.

Et puis il faut attendre, nous dirons 3000 ans, pour que les scientifiques lui donnent un nom scientifique. Nous ne l'appellerons pas méditation, mais comment l'appellerions-nous ? La pleine conscience. Ce n'est pas neutre du point de vue du genre, mais c'est neutre sur le plan religieux, et nous glisserons aux Chrétiens sans nous en rendre compte. J'ai transitionné du domaine de la musique à quelque chose d'autre. La raison pour laquelle je l'ai fait ça, c'est que cette autre chose à une connexion avec les fréquences.

## Une Politique Publique Devient Une Loi Religieuse

J'aimerais vous montrer un mécanisme, par lequel la musique, les légumes ou la nourriture peuvent être liés à moralité, parce qu'il y a une base religieuse. Je vais donc ajouter un autre aliment. Nous sommes tou.tes Adventistes ou ex- Adventistes, tout dépend de la manière dont vous vous identifiez. Alors quel est le plat préféré que nous attaquons.

- Ces gens disent qu'on peut manger du porc.
- Et ceux-là disent : pas de porc.

Et pour faire passer ces politiques publiques, en quoi la transforment-ils ? Ils en font une loi religieuse. Il y a 3000 ans, cette logique sonnait bien. Mais il y a 200 ans, elle devient indéfendable, aujourd'hui, quand on commence à utiliser les outils de la science. Encore une fois, c'est pour une autre étude.

## Une Méthodologie Qui Se Répète : Témoignage De Deux Personnes

Mais je veux juste démontrer que ce concept, nous pourrions peut-être l'appeler une méthodologie, comme toutes les méthodologies, si elles sont correctes, elles ont de multiples applications, ce qui est l'une des caractéristiques de quelque chose qui est vrai. En effet, qu'est-ce que la méthode scientifique ? Elle est basée sur une idée, quelle est-elle ? Elle est répétable. Si vous ne pouvez pas répéter l'expérience, personne ne l'écouterà. C'est ainsi que fonctionne la méthodologie. Elle ne fonctionne que dans une seule situation, avec un seul exemple, sinon elle n'est pas sûre. Comment appelons-nous cette méthodologie ou ce concept ?

Sur le témoignage de deux personnes, une chose est établie. Nous utilisons des principes que nous connaissons toutes. Ce n'était pas dans cette étude, mais dans une autre faite par Magda qui nous conseillait d'agir ainsi - utiliser la méthodologie.

### L'Interdit N'Est Pas Si Mauvais

J'ai donc essayé de le faire de manière très simple. Je ne dis pas que j'ai prouvé quoi que ce soit. Je pense que j'ai donné un argument raisonnable sur la façon dont les choses peuvent devenir, ou comment la musique peut devenir religieuse et mondaine. La raison pour laquelle les personnes au sein du Mouvement sont confrontées à ce problème - à cette question :

- Les Israélites disent, si vous mangez des légumes, que vous arrivera-t-il ?
- Les Israélites disent que si vous mangez des légumes, vous tomberez malade.

Le problème est le suivant. Certains Israélites veulent aller en vacances à Ibiza sur la côte méditerranéenne où vivent les Philistins. Mais que vont-ils manger ? Seulement des légumes, parce qu'on ne trouve pas de frites en Philistie. Ils prévoient d'y aller une semaine et comme leur régime alimentaire est basé sur des frites, ils ont des problèmes digestifs - un ABS - Le syndrome du côlon irritable<sup>3</sup>. Et ils vont en Philistie et après quelques jours, que se passe-t-il ? Ils commencent à aller mieux en mangeant cette nourriture interdite. Ils restent donc un peu plus longtemps dans le pays et continuent à manger cette nourriture empoisonnée. Nous l'appellerons la nourriture mondaine vs la nourriture religieuse. Et ils la trouvent bénéfique. Quand ils rentrent chez eux, ils disent : « Cette nourriture mondaine n'est pas aussi mauvaise que nous le pensions, en fait, elle pourrait vous aider ».

C'est le problème que les gens rencontrent dans ce Mouvement avec la musique.

Ils ont eu assez d'audace, j'ignore qui leur a donné le courage, pour s'aventurer dans le monde. Peut-être sont-ils retournés dans leur enfance et ont-ils des souvenirs du passé. Quelque chose l'a déclenché, peut-être dans un supermarché. Et ils ont trouvé, peut-être pas toute la musique, mais que certaines musiques leur étaient bénéfiques et les ont aidées.

Mais comme cette personne : « J'ai fait le vœu de ne plus manger de légumes, mais je ne vois pas où est le problème parce que je me sens bien ».

### Une Mauvaise Ou Bonne Musique N'Existe Pas

Ce que j'aimerais suggérer ce qu'il n'existe pas une mauvaise musique et une bonne musique. Je ne dis pas que ce n'est pas vrai. Mais il me semble que le modèle que nous avons pour le bien et le mal, est basé sur ce concept qui se trouve au tableau. Et je pense que vous pouvez toutes voir à quel point c'est insensé. La seule raison pour laquelle vous pouvez voir à quel point c'est stupide, c'est parce que vous pensez, vous connaissez la différence entre les frites et les légumes.

---

<sup>3</sup> ABS : Le syndrome de l'intestin irritable (auss appelé colopathie fonctionnelle), est un trouble du fonctionnement de l'intestin (de l'intestin grêle et du côlon ou gros intestin), sans gravité mais responsable d'une gêne importante. <https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/syndrome-intestin-irritable/reconnaitre-syndrome-intestin-irritable>



En ce qui concerne la santé, j'argumenterai que vous ne le savez pas, à moins d'avoir fait une licence en biochimie – par conséquent vous savez. Mais ce que vous avez fait, est de passer une licence sur Google. Je ne le dis pas d'une mauvaise manière, mais les politiques publiques ont aidé, mais vous avez été modelé.e et manipulé.e dans vos choix alimentaires, d'où la raison pour laquelle dans le monde il existe autant de régimes alimentaires. Mais vous direz, oh, mais nous avons une arme secrète – le livre « *Conseils sur la nutrition et les aliments* » d'Ellen G. White.

On nous a appris – qu'avons-nous appris ? On nous a enseigné Eden à Eden. La dernière fois que j'ai vérifié, notre arme secrète, c'est :

- Conseils sur la nutrition et les aliments.
- La ligne d'Eden à Eden.

Nous pouvons donc filtrer les politiques publiques, dès que vous le faites, que venez-vous de faire ? Brian ou Emma. Nous avons fait la même chose que pour les frites et les légumes, mais nous l'avons changé en une loi religieuse. Vous pourriez dire que c'est une loi religieuse valide. Et celle que vous avez donnée n'était pas valable. Mais c'est toujours une loi religieuse. Voilà qui devrait vous intriguer au moins un peu ou vous inquiéter, en raison des règles que vous utilisez.

### Les Êtres Humains Sont Gouvernés Par Des Cycles & Des Fréquences

Le sujet porte sur la musique, et j'aimerais suggérer que ces cycles, ces cycles astronomiques ou universels sont vrais. C'est pourquoi :

- Vous êtes fatigué.e la nuit.
- Les gens ont besoin de lampes pendant les mois d'hiver.
- Il y a une carence en vitamine D ou une épidémie dans le monde entier.

Toutes ces choses sont liées à des cycles ou à des fréquences. Si vous le savez, nous disposons de bonnes recherches qui parlent de la fréquence à laquelle le cerveau fonctionne, nous savons tou.tes, je l'espère, ce qu'est la résonance<sup>4</sup>. C'est lorsque deux fréquences se rapprochent tellement qu'elles interagissent. Nous apprenons ces sujets au lycée. Maintenant, si vous allez au Népal et que vous rendez dans un monastère ou un temple. Les moines vous demandent de vous asseoir devant la cloche qu'ils frapperont. Puis, ils vous disent d'absorber la fréquence, d'entrer en résonance avec elle.

### Ce qui Est Appelé Bonne Ou Mauvaise Musique Ne Doit Pas Être Une Guerre De Religion

On n'appellerait même pas cela de la musique du monde, on l'appellerait probablement satanique, je pense. Et pourtant, si vous êtes raisonnable dans votre réflexion et que vous regardez les choses objectivement, vous pouvez voir, qu'elles sont construites sur des principes sains. Quel que soit le nom que leurs prêtres souhaitent lui donner, ou quel que soit le nom que votre prêtre souhaite lui donner, il ne s'agit donc pas d'une porte ouverte pour écouter tout ce que vous voulez. Ce que je veux suggérer, c'est la manière dont nous définissons, ce que

---

<sup>4</sup> **Résonance** : Manière dont une salle, un corps, restituent le son, en résonnant éventuellement à des fréquences propres. Google

j'appellerai de la bonne ou de la mauvaise musique, ne doit pas être une guerre de religion entre les Israélites et les Philistins. Et si vous vous y connaissez en géographie et en histoire, le point ne vous aura pas échappé. Par conséquent, s'il existe une chose telle que la bonne et la mauvaise musique, notre travail n'est pas tant de la qualifier de mondaine ou de religieuse. Il s'agit plutôt d'essayer d'identifier une sorte de règles ou de système qui nous permette de faire la différence entre la bonne et la mauvaise musique.

## La Musique Est Construite En Nous

Nous avons donc construit cette discussion sur les prémisses, non sur la vérité, qu'en nous, puisque nous avons été créés à l'image de Dieu, nous nous avons un lien intime ou étroit avec la musique. C'est là que nous avons commencé. Et ensuite, pour le prouver, quel est le modèle ou quel est le concept que j'ai utilisé ? J'ai dit : « Que la musique était innée ». La musique est donc innée en nous. Elle est construite en nous. Ce n'est donc pas une preuve. C'est une prémisses ou une thèse. Vous savez, j'ai donné ce que je vais dire être une preuve. Quel mot mettrions-nous ici pour dire que c'est la vérité que j'ai utilisée ? Rappelez-vous, c'était ?

Classe : L'ADN ?

Parminder : Non. J'ai dit la lune, le soleil, la rotation, la cloche. Alors Karina a dit : la fréquence. Alors je dis que la fréquence est la vérité que cette prémisses est correcte – que notre corps a certaines fréquences. La plus évidente est celle que vous connaissez toutes, c'est votre cœur, votre poulx. J'ai parlé des fréquences cérébrales, par exemple.

Donc, la musique a des fréquences. Je ne suis pas musicien, donc je n'utilise peut-être pas les bons termes techniques. Quand vous avez de la musique, que vous avez un humain, ils se connectent l'un à l'autre, nous utilisons le mot résonance. D'une manière non scientifique :

- Si la résonance est bonne, je dirai que c'est de la bonne musique.
- Si la résonance est mauvaise, je dirai que c'est de la mauvaise musique.

Nous pouvons parler des paroles si nous le souhaitons, mais nous laisserons cette partie de côté pour le moment. Nous parlons donc de l'instrumental. Donc. Si nous sommes arrivés jusqu'ici, nous voulons aller plus loin. Nous avons donc l'idée des fréquences. Bonne résonance. Mauvaise résonance. Et puis je veux passer à un niveau supérieur. Le niveau que vous connaissez toutes ou dont vous avez entendu parler, mais que Magda, je l'espère, nous le dira.

J'ai posé la question à Magda, elle a oublié, je pense, car elle a donné précédemment la réponse. Si tu ne t'en souviens pas, ce n'est pas grave. Nous allons ensuite parler de notre système nerveux ou de nos nerfs. Pour faire simple, que sont nos nerfs ? Qu'est-ce que c'est ? Quelle est leur fonction ?

Ceïdre : Les nerfs se connectent.

Parminder : Qu'est-ce qu'ils connectent ? Voici un nerf. Quelles sont les deux choses qu'il relie ? En allant de l'un à l'autre. Je vais vous donner un indice. On dit que : « Tous les chemins mènent à Rome ». Ceci est une route. Où vont tous les nerfs ? À quoi les nerfs connectent-ils le cerveau ? Aux cellules ? Oui. D'accord. Donc les nerfs vont dans toutes les parties du corps. Je veux autre chose que « le corps », vous y êtes presque. Connecte le cerveau à... Quelqu'un a dit la peau, les organes. Nous irons dans le corps dans quelques instants. Mais ce que je veux dire, c'est que les nerfs connectent le cerveau à votre environnement, que nous appelons souvent les sens – les cinq sens. Et vos sens, c'est la manière dont vous vous connectez à tout ce qui vous entoure. D'une manière très basique c'est ainsi que le système nerveux est décrit.

### Système Nerveux Parasymphatique Et Sympathique

Mais Magda a parlé du système nerveux parasymphatique et sympathique. Ce sont les deux systèmes nerveux : parasymphatique<sup>5</sup> et sympathique<sup>6</sup>. Il y a deux systèmes distincts dans notre corps. Ce sujet est très compliqué et je ne suis pas un expert en la matière.

Mais cette musique, que nous pouvons créer et à laquelle nous pouvons répondre, basée sur les fréquences, elle interagit avec nous, affecte les systèmes nerveux parasymphatique et sympathique. C'est assez compliqué parce qu'il s'agit aussi d'une réponse hormonale. Il se pourrait que vous n'ayez pas entendu parler de ces termes, alors descendons d'un cran en utilisant des mots qui vous sont familiers, qui se rapportent à ces deux systèmes. Quelqu'un d'autre que Magda ? Elle sait évidemment de quoi il s'agit. N'importe qui, par exemple les missionnaires médicaux qui sont parmi nous. Quelqu'un ?

Magda : pour le système parasymphatique. Il me faut une réponse beaucoup plus simple.

Magda souhaite utiliser le mot réguler. Elle veut utiliser : régulé et non régulé. Curtis, que signifie ce mot ?

Curtis a dit qu'il signifiait « pas ».

**Parasymphatique**  
**Régulé**

**Symphatique**  
**Pas régulé**

Je le dis respectueusement, mais je ne pense pas que ce soit particulièrement aidant car je pense que les deux sont régulés, mais que ce n'est qu'un type de régulation différent. L'Ancien Manjit dit que les choses que l'on fait inconsciemment sont liées au système nerveux parasymphatique.

- La respiration.
- Le clignement des yeux.
- Les choses que vous faites inconsciemment sont parasymphatiques.

---

<sup>5</sup> **Système nerveux parasymphatique** : À l'inverse, le système nerveux parasymphatique a un effet apaisant sur le corps. Il permet à la fréquence cardiaque et à la respiration de revenir à la normale, aux pupilles de rétrécir et au métabolisme de ralentir afin de préserver l'énergie. Google

<sup>6</sup> **Le système nerveux sympathique** augmente la fréquence cardiaque, accélère la respiration tout en la rendant moins profonde, dilate les pupilles et stimule le métabolisme. À l'inverse, le système nerveux parasymphatique a un effet apaisant sur le corps. Google

## Le Système Nerveux Sympathique : Cerveau Rapide

Je vais lire un peu.

Le système nerveux sympathique est l'un des deux principaux systèmes dans votre corps. Et le problème avec les deux réponses que j'ai reçues jusqu'à présent, c'est que ces deux systèmes sont autonomes ou automatiques, ils ne sont pas conscients. Aucun d'entre eux ne l'est. Donc le système nerveux sympathique. Sa fonction est liée au cortisol ou à l'adrénaline. Quel est ce système maintenant ? Maintenant, vous devriez le savoir.

- Combattre.
- Fuir
- Figé.

C'est ce qui se passe quand vous passez en mode sympathique, et c'est inconscient, vous ne pouvez pas le contrôler. Ça arrive quand on est confronté à un danger ou... Aucun d'entre nous n'est confronté à un danger. Nous mettons le stress, parce qu'il couvre la plupart des choses.

- Le stress.
- Le traumatisme.
- Le danger.

Donc, le système nerveux sympathique, démultiplie votre corps si je puis m'exprimer de la sorte. Il fait fonctionner votre corps plus rapidement. Vous respirez plus vite, votre rythme cardiaque s'accélère. Est-ce bon ou mauvais, parce qu'il est question de dysrégulation<sup>7</sup> dans le système sympathique ?

**Parasympathique**  
**Régulé**

**Sympathique**  
**Pas régulé**  
**Combattre, fuir, figé**  
**Stress**

Sur lequel de ces deux systèmes nerveux, notre système immunitaire s'améliore-t-il ? Les gens ont répondu que le système immunitaire se détériorait sur le système sympathique. Natacha dit qu'il s'améliore sur le système sympathique.

Vous avez une blessure, vous êtes sur le point d'être infecté.e. Votre système nerveux sympathique va entrer en action, et votre système immunitaire passera en vitesse supérieure pour vous protéger. Il n'est donc pas évident de savoir ce qui est bon ou mauvais. Les deux ont leur raison d'être.

## Le Système Nerveux Sympathique : Cerveau Rapide

Parlons donc un peu du parasympathique. Le système nerveux parasympathique est à nouveau l'une des divisions, et la raison pour laquelle Magda dit réguler - c'est parce que son but ou sa fonction est de faire fonctionner le corps, ce que nous pourrions dire normalement. En effet, lorsque l'on pense au système nerveux parasympathique, et si je dis, il commence dans votre

---

<sup>7</sup> **La dysrégulation** : La dysrégulation émotionnelle est un terme utilisé dans le milieu de la santé mentale qui se réfère à une réaction émotionnelle qui est mal modulée, et ne relève pas de la gamme conventionnellement acceptée de réponse émotionnelle. Google

cerveau, puis il s'étend vers l'extérieur – comme à travers de longues fibres. Tout comme ce dessin, il commence dans votre cerveau, et il y a de longues fibres.



Le système parasympathique, je veux que vous me disiez où il se termine et le nom. Si quelqu'un le sait. On a dit que le cœur, non n'était pas le cœur. Il va à l'intestin, c'est juste. Léon dit que c'est le nerf vague<sup>8</sup>. Ce n'est pas le seul du parasympathique, mais c'est celui que les gens identifient comme le système parasympathique.

Donc ce système parasympathique, c'est la clé, il faut continuer à avancer à un rythme normal, d'une manière normale. Il ne se limite pas à l'intestin. Mais il existe un lien étroit entre les deux. Et si vous pensez à tous les mots à la mode, aux choses qui circulent sur internet en ce moment. Comment le schéma est-il appelé ? C'est le deuxième cerveau. Certains l'appellent l'intestin, le cerveau ou la connexion.

Qu'est-ce qui se passe dans le cerveau et qui affecte votre digestion ? Ellen White disait : « Si vous êtes stressé.e, ne mangez pas ». Nous le savons donc depuis longtemps. Mais comme Natacha vient de le dire, ce que la recherche montre aujourd'hui, c'est que ça fonctionne aussi dans le sens contraire.

Et si vous avez des problèmes avec vos intestins, sans définir ce que cela signifie, il affecte votre cerveau. Je suppose qu'il s'agit des dernières recherches en cours qui existent depuis des années. C'est tout récent. Mais c'est important pour comprendre.

Lorsque vous vous rendez à un entretien ou lors d'un premier rendez-vous. Je ne sais pas comment on dit dans les autres langues, mais en anglais, il est dit qu'on a des papillons dans l'estomac. Qu'est-ce que c'est ? C'est votre système parasympathique qui est affecté, car vous n'êtes pas normal.e à ce moment.

- Le fait d'être stressé.e - le risque de ne pas obtenir le poste.
- La personne pourrait ne pas m'aimer,

Et ces émotions affectent votre intestin. Nous en avons tou.tes fait l'expérience. Nous savons tou.tes comment cela fonctionne. Ce que nous avons et vous pouvez voir où cela nous mène - si vous voulez utiliser la pleine conscience.

---

<sup>8</sup> **Nerf vague** : Ce nerf vague influence sur nos pulsations cardiaques en faisant baisser notre rythme : c'est le frein vagal. Sans lui, notre cœur s'emballerait et nos battements atteindraient les 100 pulsations par minute au repos. Quand nous sommes stressés, anxieux, angoissés, l'activité du nerf vague décroît fortement. Google

Quel est le but de la prière ? Quand Jésus prie toute la nuit ? Je sais que c'est pour communiquer avec Dieu. Mais quand Jésus prie, dans quel état se trouve-t-il ? Parasympathique ou sympathique ?

Quelqu'un a dit « sympathique ». Se battre, fuir, se figer... dans ses prières. Natacha peux-tu expliquer.

### La Prière : Parasympathique Ou Sympathique

Quand Jésus prie, il veut être moins stressé. Il veut donc passer du côté parasympathique. Ce stress, mais nous dirons simplement que ce n'est pas du stress dans le système parasympathique.

#### **Parasympathique**

Régulé  
Pas de stress

#### **Sympathique**

Pas régulé  
Combattre, fuir, figé  
Stress

Dans ce Mouvement, les gens luttent contre la prière. Ils disent que ça ne marche pas. Et l'une des choses que la prière ne permet pas d'accomplir, c'est ce que Natacha vient de dire. Nous voulons prier non seulement pour devenir riches, mais aussi pour obtenir un emploi ou quoi que ce soit d'autre. Pourquoi voulons-nous prier, Debbie ?

Debbie dit pour avoir moins de stress. Nous nous trouvons dans cette situation, une situation stressante, et pour nous en sortir, nous allons dans notre placard et nous prions Dieu. Et quand nous prions Dieu, nous nous mettons dans un état d'esprit dans lequel nous n'avons pas de stress – c'est-à-dire que nous entrons alors dans un état parasympathique. Et nous pensons que c'est bien. Pourquoi est-ce bon ? Parce que l'état parasympathique, nous fait nous sentir bien. Nous ne dirons pas bien, mais nous dirons nous sommes plutôt calmes. Vous êtes donc calme et vous n'êtes pas stressé.e.

#### **Parasympathique**

Régulé  
Pas de stress  
Calme

#### **Sympathique**

Pas régulé  
Combattre, fuir, figé  
Stress

## La Pleine Conscience & La Prière

Comme je l'ai dit, les gens se plaignent de la prière parce que lorsqu'ils prient, cela ne marche pas. Mais qu'est-ce qui ne marche pas ? Ce n'est pas la seule chose, mais dans notre étude, c'est que la prière ne nous fait pas sortir de notre situation stressante. Ce que je vais dire n'est pas une déclaration morale, c'est ce que toute personne normale et intelligente ferait. Si la prière ne marche pas, que feriez-vous ? Vous arrêterez de la pratiquer et vous rechercherez quelque chose qui fonctionne. Et qu'est-ce qui est en vogue aujourd'hui ? C'est la méditation.

La méditation. Vous ne pouvez pas aller sur internet et trouver des applications sur la prière. Si vous allez sur YouTube vous serez inondé.e d'applications de méditation parce que c'est à la mode en ce moment. Les gens l'essaient et que se passe-t-il ? Ceidre dit que parfois ça ne marche pas. Mais je dirai que lorsque : la prière ne marche pas, pourquoi la prière fonctionne-t-elle ? Ceidre dit quelque chose que je paraphraserai :

- La prière ne marche pas parce que vous ne la faites pas correctement.
- Et si c'est vrai, quand on fait de la méditation et que ça ne marche pas, pourquoi ça ne marche pas ? Parce que vous ne le faites pas correctement.

Car la pleine conscience ça marche, tout comme la prière. Pour une raison ou pour une autre les gens de ce Mouvement trouvent plus facile d'élaborer les règles de la pleine conscience que celles de la prière. Il ne s'agit donc pas d'une étude sur la prière, mais de quoi s'agit-il de démontrer ? La validité. En effet, il s'agit de démontrer la validité de la méthodologie que nous utilisons. Je pense avoir parlé de trois, voire quatre sujets qui utilisent la même méthodologie.

### La Bonne Musique Nous Met Dans Un État Parasympathique

Nous disposons maintenant de toutes les réponses concernant la bonne et la mauvaise musique. Qu'est-ce qu'une bonne musique ? Qu'est-ce qu'une bonne prière ? Qu'est-ce qu'une bonne séance de méditation ?

La bonne musique, que pourrions-nous dire sur ce qu'est la musique religieuse ? Quelle vertu possède-t-elle ? Elle nous calme.

- La bonne musique est celle qui nous met dans un état parasympathique.
- La mauvaise musique est celle qui nous met dans un état sympathique.

Mais si nous appelons cela bon et mauvais, je suis désolé de le dire ainsi, mais nous faisons la même erreur, ou adoptons la mauvaise terminologie. C'est cette idée de dysrégulation (*système sympathique*). Ce que nous devrions dire, c'est une régulation différente. Parfois, je pense qu'Ignatious l'a dit, nous voulons écouter de la mauvaise musique qui nous mets dans un mauvais état. Mais ce n'est pas mauvais, c'est simplement que ce mot « dysrégulation ou pas régulé » a une mauvaise connotation. Nous voulons juste mettre en place une régulation différente, donc nous mettons « diff » avant régulation. Nous avons créé un nouveau mot.

Si nous pouvons commencer à comprendre la façon dont la musique nous affecte, car nous commençons à penser aux deux systèmes nerveux qui nous contrôlent ou nous gouvernent - qui nous placent dans ces deux états (*stress ou calme*). Aucun des deux n'est mauvais, le système sympathique n'est pas mauvais, mais il est différent et parfois, il est avantageux de se retrouver dans cet état (*système sympathique*).

Quelqu'un a-t-il des questions à poser ? Ou des objections quant à l'utilisation de ce genre de principes pour essayer de comprendre la différence entre le bon et le mauvais ? Quelqu'un a-t-il des questions sur cette méthodologie, sa validité qui pourrait être fausse, ou avez-vous des questions ? Andres. Andres demande à Parminder de décrire la méthodologie dont il fait référence.



Parminder : Je me suis donc basé sur un principe selon lequel nous sommes construits d'une certaine manière. Ensuite, je vous ai donné des preuves que l'univers, y compris nous, a été construit sur une sorte de principe. Puis, je l'ai appelé fréquences, j'ai poursuivi en disant que nous avons deux états : le système parasympathique et le système sympathique. Et bien que je n'aie pas été assez clair, les deux sont affectés par les fréquences. J'ai donc abordé le sujet de la nourriture et ce que j'ai dit est ce qui suit : quand vous regardez à ces deux nations (*Israël et Philistie*) et la façon dont elles considèrent - disons, certaines règles de santé au lieu de les garder sous la domination du département de la santé, parce que dans cet environnement :

- Qui était le service de santé ? Les prêtres.
- Qui étaient les enseignants ? Les prêtres.
- Qui avaient les forces de police ? Les prêtres.
- Qui était le gouvernement ? Les prêtres.
- Qui étaient les juges ? Les prêtres.

Les prêtres sont la branche exécutive, la branche législative et la branche judiciaire. Ce qui finit par se passer, c'est qu'une partie de la vérité est étiquetée comme étant de la religion. C'est ce que nous avons pu constater dans cet exemple hypothétique (*Philistin porc et Israélite non porc*). Ensuite, j'ai proposé un exemple qui se produit réellement et avec lequel vous n'êtes peut-être pas d'accord, et si vous n'êtes pas d'accord avec moi, nous finirons par avoir un débat sur vos préjugés, et j'essaierai de vous montrer, que la raison pour laquelle vous n'êtes pas d'accord pour le porc, c'est parce que vous ne comprenez pas ce concept car ils sont identiques.

Et la seule différence est que l'un est réel et l'autre imaginaire. J'espère que vous pouvez voir la méthodologie en comparant et en opposant les deux. Ensuite, tout ce que j'ai fait sans le mettre sur le tableau, c'est de mettre : la musique pour les deux exemples. Et je dis que les Philistins ont découvert des fréquences utiles et ils voulaient que leur population vive longtemps.

Ils disaient « vivez longtemps et prospérez ». Faites sonner les cloches, le seul endroit où vous pouvez le faire, c'est au temple. Mais les Israélites disent que cette musique est païenne. Et je pense qu'à travers la méthodologie, j'ai prouvé qu'elle est bonne pour la santé. Et la raison pour laquelle les Israélites ne sont pas d'accord. Mais quand ils font la même chose. C'est parce que pour les Philistins, cette musique a une connotation religieuse.

Donc, si j'étais un patriarche israélite, il y a 3000 ans, et que je disais : « Je ne veux pas que mon fils épouse une Philistine ». Tout ce que j'avais à dire : « C'est que dans ma famille il n'y a pas de consommatrice de porc », parce que les Philistins sont des cuisiniers experts en porc, et ne savent pas cuisiner autre chose. C'est donc juste un mécanisme pour garder ma lignée pure. Nous pourrions le dire d'une manière très gentille si nous le voulions. C'est ainsi que je défends cette méthodologie. Elle ne va pas jusqu'au bout.

Je suppose que c'est parce que nous savons toutes les choses que les légumes et les frites affectent notre corps. Nous l'avons démontré (*schéma assiette et pyramide*), si on veut appeler ce que j'ai fait une démonstration. Et puis j'ai dit, en utilisant la même méthodologie, nous pensons que nous avons une arme secrète - Eden à Eden, et nous avons un outil spécial pour enquêter sur la



science - avec le régime alimentaire. Mais nous faisons la même chose avec la musique, j'essaie simplement de démontrer, je ne parle pas de la nourriture, les règles ne semblent pas fonctionner lorsqu'il s'agit de musique parce que j'utilise la nourriture pour montrer que ça ne marche pas. Dans ce modèle, il y a l'idée que la mauvaise nourriture est liée à la religion, tout comme la musique. Après avoir fait cette démonstration, j'ai dit par la suite, qu'il fallait proposer un système alternatif, un autre système de croyance sur la façon de considérer la bonne et la mauvaise musique. Et c'est à ce moment-là que j'ai commencé à utiliser ces systèmes, j'ignore si ma réponse répond à ta question, probablement pas à ta satisfaction, j'en suis sûr.

Laissez-moi terminer mes réflexions. La question est de savoir s'il s'agit d'une loi politique universelle ou si elle est plus subjective ou individuelle. Ce que je veux suggérer, c'est que la musique est innée, intégrée dans notre corps. Tout comme la respiration, la raison pour laquelle elle est innée - j'utiliserai une explication très enfantine, c'est à cause de sa fréquence ; et notre corps est construit sur des fréquences. Voilà donc le lien.

### Le Rythme Syncopé Nous Met Dans Un État Sympathique

Dans notre étude précédente. Nous avons parlé de syncope<sup>9</sup>. La syncope, c'est quand on s'attend à quelque chose dans un ordre particulier, mais ce n'est pas ce qui se produit - c'est ce qui est appelé la syncope. Je pourrais donc donner une définition du dictionnaire, mais je pense que c'est un modèle de travail raisonnable. J'ai utilisé le mot « s'attendre à », au moins ce que je dis répondra partiellement à la question de Curtis. Si nous écoutons un morceau de musique, ce que nous savons tous intuitivement - sans instruction, si quelque chose est non syncopé ou syncopé ?

Dans un contexte différent, j'aurai fait une expérience pour vous tester, mais nous ne le ferons pas. Je suggère que suffisamment de recherches ont été faites pour que la majorité des gens, pas tout le monde, lorsqu'ils écoutent un morceau de musique, sait s'il est syncopé ou non. Disons que les personnes ont un sentiment, sont conscientes, elles ont un sens, vous pouvez aller sur YouTube après et testez-le. Vous verrez des expériences menées sur le rythme syncopé et non syncopé. Il existe différents types de syncopes, mais nous n'en parlerons pas.

### Le Rythme Syncopé N'Est Pas Linéaire

Ce que je veux suggérer, c'est que nous soyons tous conscients qu'un morceau de musique particulier est syncopé. Ce n'est pas subjectif, car nous en sommes tous conscients. Il se

---

<sup>9</sup> **Syncope** : Dans le solfège rythmique, on appelle syncope une note attaquée sur un temps faible et prolongée sur le temps suivant (qui est toujours un temps fort). La syncope, tout comme le contretemps, est perçue par l'auditeur comme un déplacement de l'accent attendu. Elle peut être considérée comme un élément rythmique en conflit avec la mesure. La syncope peut également être obtenue par l'attaque d'un accord (et non d'une seule note) sur un temps faible prolongé sur un temps fort. On parle alors de syncope d'harmonie. Cet effet est contraire aux lois esthétiques de l'harmonie classique. Les motifs syncopés sont très présents dans la musique funk et jazz. La présence d'un grand nombre de syncopes dans un morceau musical a un effet sur l'envie de danser. Le cerveau reconnaît un rythme, mais la présence de syncopes l'oblige à marquer la mesure pour suivre ce rythme. Le marquage se fait par un mouvement de tête, des pieds... bref, une amorce de pas de danse. [https://fr.wikipedia.org/wiki/Syncope\\_\(musique\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Syncope_(musique))

peut que nous ne soyons pas d'accord sur certaines parties - environ 10 %, mais en ce qui concerne la syncope simple - qui est le fondement d'un morceau de musique, je pense que tout le monde peut le dire, car vous avez une oreille et elle peut être entraînée. Cette idée « de s'attendre à » est liée au concept de la syncope. Lorsque vous écoutez un morceau de musique, vous vous attendez à ce qu'il aille - je dirais, d'une note à l'autre. Quel que soit la note A - la note n° 1, quand vous écoutez la note B - n° 2 puis n° 3, vous savez si elles sont faites dans le bon ordre. Cela veut dire que ce n'est pas syncopé. Mais, dès que vous syncopiez le morceau de musique - ce qui veut dire que vous le mettez dans le désordre, vous le détectez immédiatement, car vous en êtes conscient.e.

Quand je dis qu'il est en désordre, je l'explique d'une manière très simpliste parce qu'il s'agit de l'endroit où l'accent est mis. Et ce qui se passe, c'est que lorsque vous écoutez de la musique syncopée, ce n'est pas ce à quoi vous vous attendez, elle n'est pas régulée - c'est ce que nous qualifierons de non régulée, alors dans quel état cette musique vous met-elle ? Elle vous met dans un état sympathique.

Et si ce n'était pas syncopé, cette musique vous aurez mise dans un état parasympathique. Ça n'a donc rien à voir avec Jean Ray - c'est comme le jazz, la musique classique, il y a différents genres. Cela n'a rien à voir avec les différents types de musique qui existent. On ne peut donc pas dire que le jazz est mauvais et que la musique classique est bonne, car :

- Il y a beaucoup d'endroits dans la musique classique qui sont syncopés.
- Il y a suffisamment d'hymnes dont nous pourrions prendre, à la fois la musique et les paroles qui sont syncopés, lesquelles nous mettraient dans un mode sympathique. Ce qui, apparemment, n'est pas bon.

## Aborder La Musique Pour Savoir Dans Quel État Sympathique Ou Parasympathique Elle Nous Met.

En conclusion, ce que je veux suggérer, c'est de ne pas penser à la musique chrétienne et à la musique du monde ou à la musique pieuse ou satanique. Mais plutôt à une musique qui vous met dans un état parasympathique ou sympathique.

### La Musique Syncopé Nous Donne De L'Énergie

Si vous êtes dans une salle de sport et que vous aimeriez soulever un poids de 200 kilos et faire un deadlift (*soulever le poids*) - ce qui est extrêmement dangereux, quel type de musique voudriez-vous écouter, de la mauvaise musique ? Ce n'est pas une mauvaise musique, mais vous voulez écouter une musique qui a un rythme fort, très syncopé. Mais quand vous rentrez chez vous, que voulez-vous faire ? Vous souhaitez vous calmer et changer de musique.

### La Musique Douce - Pour Se Détendre - Nous Met Dans Le Parasympathique

La musique que vous écoutez - nous ne parlons pas des paroles, nous parlons de l'instrument - dépend de sa fonction, de ce que vous voulez faire. Et la plupart du temps, à moins que vous ne vouliez, vous épuiser - littéralement, vous voulez être dans un état parasympathique. Par

conséquent, la plupart des musiques que vous écoutez, devrait être de la musique apaisante. Il n'est pas nécessaire qu'elle soit 100% non syncopée, mais elle devrait l'être. Elle doit être non syncopée.

J'espère donc que nous pourrions commencer à utiliser certaines règles. Elles sont plus utiles, plus pragmatiques que l'utilisation d'étiquettes, comme « bon ou mauvais ». Je ne fais donc pas la promotion de quoi que ce soit. Je suppose qu'au moins la moitié d'entre vous, connaissent le bruit. Vous connaissez donc les casques antibruit. Et vous savez comment ils fonctionnent. Donc, les casques antibruit ne fonctionnent pas bien avec la musique syncopée parce que l'algorithme qu'il utilise est basé sur une sorte de règle. Quel est l'un des Jean Ray les plus syncopés ? Le jazz.

### Le Bruit Blanc

Tout le monde sait que c'est du jazz parce que tout son style consiste à faire de la musique en temps réel - vous la créez. C'est pourquoi les casques antibruit ne fonctionnent pas très bien quand il y a un rythme fixe. L'une des choses les plus courantes aujourd'hui, elle commence avec cela mais ce n'est pas la seule - c'est le bruit blanc. Et je suppose que la moitié d'entre vous sait, ce qu'est le bruit blanc<sup>10</sup>. C'est juste un bruit aléatoire. Et ce hasard, vous fait passer en mode parasymphatique. Si vous connaissez le bruit blanc. Vous savez qu'il en existe d'autres types - marron, vert, noir. Il y a tous ces codes de couleur. Mais c'est la même chose.

Alors que nous terminons, j'ai essayé de répondre à la question de la meilleure façon possible - sur l'écoute de la musique mondaine. J'ai essayé de répondre à la question sur l'écoute de la musique du monde, et la conclusion est la suivante - il n'existe pas de telle chose comme une mauvaise ou bonne musique, mais la musique vous fait ressentir des choses différentes. Elle vous met dans ces deux états - parasymphatique et sympathique. Il y a donc des règles. On ne peut pas écouter n'importe quoi. Pour votre santé, vous devriez passer la plupart de votre temps dans un état parasymphatique. Vous n'aimez peut-être pas cette idée, mais ce n'est pas pour la religion que vous le faites mais pour la santé.

### Suivre Les Vœux Même S'ils Sont Mal Exprimés En Ce Qui Concerne La Musique

Vous priez. Je vais aussi argumenter pour la santé. Et quand nous disons la santé, nous ne pensons pas uniquement à l'intestin mais nous pensons également à l'esprit.

- Il ne s'agit pas seulement du corps.
- Il s'agit de la santé mentale.

---

<sup>10</sup> **Le bruit blanc** : Vous ne le saviez peut-être pas, mais les bruits se distinguent par leur couleur. Le bruit blanc se caractérise par un son stable et monotone aux facultés relaxantes, particulièrement propice à l'endormissement, notamment chez les plus petits. À l'instar de la lumière blanche qui contient toutes les couleurs visibles, le bruit blanc combine à lui seul l'ensemble des fréquences sonores audibles par l'oreille humaine. Elles sont diffusées de façon continue et stable. « Ce son homogène agit comme une barrière, un masqueur sonore », explique le docteur Didier Cugy, membre du bureau de l'Institut national du sommeil et de la vigilance (INSV). Ce filtre de variabilité permet de couvrir tous les autres bruits de fond et génère un environnement agréable ». Il peut s'agir du ronron d'une machine à laver, du moteur d'une voiture ou du son régulier émis par un ventilateur. On le distingue notamment du bruit rose, qui voit l'amplitude de ses fréquences diminuées. Ce son est moins stable, plus naturel, comme le bruit de la mer ou celui d'une chute d'eau. <https://www.essentiel-sante-magazine.fr/sante/prevention/le-bruit-blanc-ce-son-qui-facilite-lendormissement>

Si vous voulez rester en bonne santé, vous devez suivre même si c'est mal exprimé - ce que les vœux enseignent - n'écoutez pas la musique du monde. C'est une bonne approximation de la vérité, bien qu'elle ne soit pas exacte. Et je pense que c'est une meilleure façon de l'expliquer avec les deux systèmes sympathique et parasympathique.

Le problème avec cette règle, c'est la façon dont les vœux l'ont formulé, il est dit que vous n'êtes jamais autorisé à passer en mode sympathique, par le biais de la musique. Et je pense que je viens de montrer que c'est légitime et qu'il est parfois bon de le faire.

## Prière

Seigneur, nous Te remercions pour Ta miséricorde et Ta bonté. Je demande et prie pour que Tu guides chacun d'entre nous. Dans notre compréhension et notre recherche de la vérité. Pour clore ce camp meeting, je Te demande une bénédiction spéciale. J'ai demandé une bénédiction spéciale Sur ceux et celles qui ont pu venir et sur ceux et celles qui ont pu se joindre en ligne. Alors que nous étudions un sujet qui est intimement lié à notre humanité - à notre santé mentale, émotionnelle et physique, lorsque nous avons abordé le sujet de la musique. C'est mon espoir et c'est notre prière que nous ayons tous une meilleure compréhension de la façon de discerner entre ce qui est bon de ce qui ne l'est pas. Au nom de Jésus. Amen.



Transcription faite par CME - novembre 2023 - Camp meeting Wales du 16-19 novembre 2023 - Vidéo n°2 du samedi 18 novembre : Bonne ou Mauvaise Musique - <https://www.youtube.com/@EDENAEDEN/videos> - <https://www.wiki.edenaeden.org/doku.php?id=start> - <https://www.edenaeden.org> - lien vidéo n°2 : - Playlist : [https://studio.youtube.com/playlist/PLLLuFfpTRhhf\\_OYYI4IWBSAtP7zYe44Q1/edit](https://studio.youtube.com/playlist/PLLLuFfpTRhhf_OYYI4IWBSAtP7zYe44Q1/edit) WikiEden : [https://www.wiki.edenaeden.org/doku.php?id=la\\_bonne\\_ou\\_mauvaise\\_musique](https://www.wiki.edenaeden.org/doku.php?id=la_bonne_ou_mauvaise_musique)